

# Gemeinsam gesund kochen



Tipps für eine gesunde Ernährung bekommen. Gemeinsam ein gesundes und vollwertiges Menü zubereiten. Und anschließend gemeinsam verzehren!

**Für Groß und Klein!**

**Um Anmeldung wird gebeten!**  
**Unkostenbeitrag: 6 Euro (Kinder 4 Euro)**

**Wann?** 9. September 2023, 11 Uhr

**Wo?** Lehrküche, 1. Etage

(Zentrum für Altersmedizin u. Naturheilverfahren)

Anmeldungen unter  
**038294-1551924**  
**info@gesund-begegnen.de**

