



KURSANGEBOTE

Raus aus dem Kopf mit Musik und Tanz

- ☯ Warmup und kleinere Anleitungen
- ☯ Du bist frei in Deinen Bewegungen
- ☯ Selbsterfahrung,
Körperbewusstsein, Grenzgebiete,
Gefühlsebene
- ☯ Achtsamer Umgang miteinander
- ☯ Mehr Leichtigkeit und Lebensfreude
im Alltag sind vorprogrammiert

Start: 21.11.2022, 18:30-19:45 Uhr